

# Produkt: Systemisches Coaching

Produktmanagerin  
Vera Lyko

Durchwahl  
+49 160 7772091

E-Mail  
[Vera.lyko@econoyou.de](mailto:Vera.lyko@econoyou.de)

## 1 Produktbeschreibung

econoyou bietet systemisches Coaching für Mitarbeiter:innen und Teams von Unternehmen an, die sich im Rahmen einer betrieblichen Maßnahme weiterentwickeln, sowie mit bestehenden wie zukünftigen Herausforderungen besser umgehen wollen.

Selbstverständlich bieten wir auch Privatpersonen systemisches Coaching an.

## 2 Was ist systemisches Coaching?

Systemisches Coaching ist ein Coaching-Ansatz, der im individuellen Kontext des/der Coachees gemeinsam mit dem/der Coachee nach geeigneten und zielführenden Lösungen sucht.

### Was heißt das?

Sie kennen es vielleicht, wenn Sie in einer herausfordernden Situation einen Haufen Ratschläge von Ihrem Umfeld bekommen. Vielleicht haben Sie dort bereits die Erfahrung gemacht, dass sich Sie innerlich gegen diese gutgemeinten Tipps wehren, sie nicht annehmen und auch eigentlich ungefragt nicht hören wollen.

Ein systemischer Coach nutzt daher vor allem offene Fragetechniken, damit der/die Coachee selbst auf eine Lösung kommt, die für die eigene Lebens- und berufliche Situation passt. Im Coaching analysieren wir gemeinsam Kommunikations- und Verhaltensmuster, die zu ungesunden oder wenig zielführenden Ergebnissen führen. Im Prozess erarbeiten wir Schritt für Schritt Ergänzungen, Veränderungen oder neue Muster, die zu einer gesunden Haltung führen. Systemisches Coaching zielt auf konkrete, machbare Veränderungen ab, die sofort umgesetzt werden können.

## 3 Wann ist systemisches Coaching hilfreich?

- Bei Herausforderungen im Beruf jeglicher Art
- Im Umgang mit Konflikten zwischen Ihnen und Ihrer Leitung, oder zwischen Ihnen und Teammitgliedern
- Zur Ableitung von gesunden Lebens- und Arbeitsweisen
- Gegen Stress und Burn-out (Burnout Prophylaxe)
- Zur Beruflichen Neu-Orientierung
- Zur Vorbereitung auf eine Führungsrolle
- Zum Sparring bei Führungsherausforderungen
- Zur Teamentwicklung (Stärkung der Teamfähigkeit) und zum Teamcoaching (Konfliktmoderation)

## 4 Ersetzt systemisches Coaching eine Therapie?

Nein, systemisches Coaching ist keine Therapie und ersetzt diese auch nicht. Sollten Sie sich in therapeutischer Behandlung befinden, sprechen Sie bitte mit Ihrem oder Ihrer Therapeut:in diese Maßnahme ab.

## 5 Coaching für Privatkund:innen

„Der Coaching-Erfolg hängt maßgeblich von der Beziehung zwischen Coach und Coachee ab.“

Wir empfehlen ein 15 minütiges, kostenloses Telefonat vor dem ersten Coaching, um Ihr Anliegen und Ihre Fragen zu klären. Wenn es für beide Seiten stimmig ist, stimmen wir das Format und einen ersten Coaching-Termin (kostenpflichtig) ab.

## 6 Coaching im Rahmen einer betrieblichen Maßnahme

Im Rahmen der betrieblichen Maßnahme startet der Coachingprozess mit einem Zielgespräch zwischen dem Coachee, ihrer Führungskraft und der Coach. Hier legen wir fest, welche Ziele gemeinsam erreicht werden sollen und stimmen die Schritte dahin gemeinsam ab. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot für Ihre Firma.

Für Teambuilding (Stärkung der Teamfähigkeit) und Teamcoaching (Konfliktmoderation) führen wir ein ausgiebiges Vorgespräch, um die Prämissen, den Kontext und die Ziele für die Teamentwicklung gemeinsam festzulegen. Wir bieten gerne auch über die Tage der Teamentwicklung hinaus Begleitung und regelmäßige „Check-ins“ für Ihre Team an.

## 7 econoyou Coachings

Coaching ist die Beratung, Begleitung und Unterstützung bei den Fragestellungen unter vier Augen, die ganz aktuell für sie beruflich relevant sind.

Die systemischen Coachings und Teamentwicklungen werden von Vera Lyko konzipiert und durchgeführt.

Vera Lyko ist ausgebildete und zertifizierte systemische Coach (Systemisches Institut Tübingen, Evangelische Hochschule Ludwigsburg) und Business-Moderatorin. Sie bringt Felderfahrung in der Führung und Entwicklung von IT-Teams mit und beschäftigt sich mit Führung und Dynamik von internationalen und virtuellen-verbundenen Teams. Besondere Leidenschaft entwickelte sie für Gründer:innen-Teams, die gemeinsam in die Existenzgründung gehen oder sich nach der Gründung den Herausforderungen der Unternehmens- und Mitarbeiter:innenführung stellen.