

Produkt: Präsentationstraining und Mikrofontraining

Produktmanagerin
Janina Rüger-Aamot

Durchwahl
+49 162 6976915

E-Mail
janina.rueger-aamot@econoyou.de

1 Produktbeschreibung

Spezialtraining für alle Mikrofansituationen - Interviews, Präsentationen und Reden mit Begeisterung und erfolgreich meistern.

Erweitern Sie Ihre Präsentationsfähigkeiten und verbessern Sie Ihren Umgang vor einem Mikrofon mit dem individuellen Coaching-Programm "Präsentations- und Mikrofontraining". Entdecken Sie ein ganzheitliches Training, das Ihnen helfen wird, sich in jeder Situation mit dem Mikrofon zu behaupten und Ihre Präsentationen zu professionalisieren. Profitieren Sie von der Erfahrung von Janina Rüger-Aamot. Die professionelle Musikerin und Dirigentin mit mehr als 20 Jahren Bühnenerfahrung arbeitet als Bühnengangst- und Präsentationscoach.

2 Workshop Präsentation & Mikro: Wie sieht so ein Event aus?

Für 5 - 20 Teilnehmerinnen entwickeln wir ein Format zu einem Thema. Nach einer Begrüßungsrunde starten wir meist mit einem auflockernden Ice-Breaker in das Event, bevor wir in die Diskussion rund um ein Schwerpunkt einsteigen. Mit verschiedenen Methoden (Reflektion, Austausch, Spiele, Wissensvermittlung, Ergebnis-Erarbeitung) nähern sich die Teilnehmerinnen dem Themenkomplex und erarbeiten gemeinsam ein Ergebnis aus.

3 Individuelles Mikrofoncoaching

Individuelles Coaching mit Standortanalyse, Schwerpunktsetzung und Erfolgskontrolle. Auf Wunsch auch individuelle Hospitation mit Individualanalyse.

4 Inhalte

Unser Spezialtraining umfasst unter anderen diese Tools und Techniken, die Ihren Auftritt in diesen Situationen souverän und überzeugend machen:

- Verbesserung Ihrer Sprachtechnik. Sorgen Sie durch die richtige Technik dafür, dass Ihre Stimme klar und verständlich überkommt, ohne angestrengt zu wirken.

- Klang und Lautstärke: Entwickeln Sie ein Gefühl dafür, wie Ihre eigene Stimme klingt und wirkt. So kommen Sie sicher rüber und man hört Ihnen gern zu. Sie lernen, wie Sie sich positionieren, um technische Probleme wie Rückkopplungen sicher zu vermeiden.
- Körperhaltung: Betrachten Sie Ihre Stimme wie ein Werkzeug. Mit der richtigen Haltung und Atmung kann sie ihre optimale Wirkung entfalten und wirkt auch bei längeren Präsentationen und Interviews nicht müde oder gar angestrengt.
- Ähs und Aussetzer: Trainieren Sie Sprachtechniken, die den berühmten Blackout vermeiden und die Wirkung Ihrer Aussagen stärken.
- WarmUp-Techniken: Wie im Sport gilt, wenn ich aufgewärmt bin, läuft es besser. Schaffen Sie sich eine Routine vor wichtigen Auftritten, um ohne Stress und gut vorbereitet vor Ihr Mikro zu treten.

3 econoyou Coachings

Die Programme zu Präsentation und Mikrofontraining werden von Janina Rüger-Aamot durchgeführt.

Janina Rüger-Aamot ist Musikerin und Dirigentin. Auf der Bühne zu Hause, weiß sie es, sich und andere perfekt in Szene zu setzen. Als Präsentations- und Sprachcoach begleitet sie Frauen im Berufsleben zu den Themen Lampenfieber, Verhandlung, Präsentation vor dem Mikrofon, Präsenz und Führung. Sie nutzt ihre pädagogische Grundausbildung zur Entwicklung des „richtigen“ Formats für die Vermittlung von Wissen, was sie seit mehr als zwei Jahrzehnten in verschiedenen Formaten der Erwachsenenbildung unter Beweis stellt.

Wir bei econoyou sind überzeugt, dass Sie IHR Format brauchen, das zu Ihnen und den konkreten und praktischen Anforderungen Ihrer Arbeitsumgebung passt. So gehört die Entwicklung neuer Formate, die Austausch fördern, Wissen vermitteln und Fähigkeiten stärken, ganz selbstverständlich zu unserer Firmen-DNA.

Sprechen Sie uns an für Ihr individuelles Workshopkonzept.