

# Produkt: Gründungsbegleitung

Produktmanagerin  
Vera Lyko

Durchwahl  
+49 160 7772091

E-Mail  
[Vera.lyko@econoyou.de](mailto:Vera.lyko@econoyou.de)

## 1 Produktbeschreibung

Sind Sie sich unsicher, ob Sie ein Unternehmen gründen sollen? Dann ist unser Gründungsorientierungs-Coaching genau das Richtige für Sie!

Unser Programm begleitet Sie vor, während und nach der Startphase. Mit unserem Coaching erarbeiten wir mit Ihnen grundlegenden Antworten rund um das Thema "Soll ich ein Unternehmen gründen?" und liefern Ihnen darüber hinaus Grundlagenwissen zu Businessaufbau, -strategie und Planung.

## 2 Wie bieten wir dieses Format an?

Die individuelle Gründungsbegleitung ist ein 1:1 Coachingformat, das sich an Privatpersonen richtet.

Grundlegende Wissensvermittlung und Austausch zu Gründung und Gründungsorientierung bieten wir online und in Präsenz an.

## 3 Referenzen:

Unser Gruppentraining zum Thema Gründung bei Falling Walls halt internationalen Studentinnen bei der Frage: Soll ich mit meinem Forschungsprojekt gründen? <https://falling-walls.com/file/140389/>

## 4 Welche Themen bieten wir an?

Hier sind nur einige von vielen, vielen Fragestellungen:

- Womit will ich gründen?
- Welche Grundlagen sollte ich zum Thema Gründung kennen?
- Welche Grundlagen sollte ich zum Thema Businessstrategie kennen?
- Welche Fähigkeiten bringe ich mit?
- Wie bringe ich Familie, Unternehmen und evtl. einen zweiten Job unter einen Hut?
- Wie finde ich meine Identität als Unternehmer:in?
- Wie gehe ich mit Stress um?
- Wie priorisiere ich meine Aufgaben? Welche sind wichtig?
- Wie schaffe ich Fokus und Klarheit?
- Wie werde ich den Ansprüchen verschiedener Stakeholder gerecht?
- Wo will ich hin, was will ich erreichen?

- Wie gelingt mir der professionelle Umgang mit Kund:innen, Lieferanten und Geschäftspartner:innen?
- Wie trete ich souverän auf in meiner neuen Rolle?

## 5 econoyou Coachings

Das Einzelcoaching wird von Vera Lyko konzipiert und durchgeführt.

Vera Lyko ist ausgebildete und zertifizierte systemische Coach (Systemisches Institut Tübingen, Evangelische Hochschule Ludwigsburg) und Business-Moderatorin. Durch ihren Master in „digital Pioneering“ bringt sie das geballte Methodenwissen mit, um Businessstrategien zu planen. Sie hat zwei Unternehmen gegründet und weiß, wie es ist, nebenberuflich Business aufzubauen und wachsen zu lassen. Sie bringt Felderfahrung in der Führung und Entwicklung von IT-Teams mit und beschäftigt sich mit Führung und Dynamik von internationalen und virtuellen-verbundenen Teams.

Die Gruppencoachings bieten wir gerne auch zu zweit an.

Janina Rüger-Aamot ist Musikerin und Dirigentin. Auf der Bühne zu Hause, weiß sie es, sich und andere perfekt in Szene zu setzen. Als Präsentations- und Sprachcoach begleitet sie Frauen im Berufsleben zu den Themen Lampenfieber, Verhandlung, Präsentation vor dem Mikrofon, Präsenz und Führung. Sie nutzt ihre pädagogische Grundausbildung zur Entwicklung des „richtigen“ Formats für die Vermittlung von Wissen, was sie seit mehr als zwei Jahrzehnten im Musikunterricht unter Beweis stellt.

Uns beide reizt die **Entwicklung neuer Formate**, um Austausch zu fördern, Wissen zu vermitteln und Fähigkeiten zu stärken.

Sprechen Sie uns an für Ihr individuelles Workshopkonzept.